

向上游

獎勵計劃 2019-2020

	活	動	回	顧	
--	---	---	---	---	--



【目錄】

創辦人的話	P.2
活動宗旨及機構簡介	P.3
申請資格及獎項	P.4
評審委員會名單	P.5
受惠同學的故事	P.6-8
大專組得獎者	P.9-11
中學組(基金受惠組別) 得獎者	P.12-14
中學組(公開組) 得獎者	P.15-17
2019-2020 年度計劃花絮	P.18
鳴謝	P.19

【創辦人的話】

經常有人投訴現在的年青人驕傲、自負、沒有責任心、急功近利而且玻璃心，不能面對困境和挫折；我們也聽過年青人抱怨社會沒有給予他們發揮的機會、創意被扼殺、前途黯淡。其實這些互相埋怨並無新意，每一代人都看下一代人不順眼，每一代年青人都總是憤憤不平。就是因為矛盾，社會才有更替，誰人不是在矛盾下成長？只是在這個網上資訊泛濫的年代，種種矛盾都具體地、聲畫俱備地展示於每個人手機上，各自表述、各自陳情。其實真實的線下世界沒有比之前更紛亂，在這個環境下成長的青人也許，平均來說比我們想像中免疫力可能更強。就以本年度參加「向上游獎勵計劃」的參賽者為例，幾天下來的面試，我撫心自問，假若自己在那個年紀遇上他們所面對的困難與挫折，究竟我有無把握可以解決得比他們更好？答案雖未可知，因為人類的潛能往往在面對問題時可以無限發揮，超乎想像，但我仍然衷心佩服他們的靈巧、創意、勇氣及堅毅。或許我們需要的是更多的鼓舞與諒解。

香港給予我們這一代的機遇，究竟能否承傳下去，要看兩代人有否互相欣賞、包容的智慧。

他們全部有自己的故事，小小年紀已經要經歷生離死別、家庭巨變、身患惡疾或是天災人禍，但這些一切不幸沒有磨蝕他們的鬥志，反而令他們更強更壯。更難得的是他們縱使受了委屈，也無損他們天生的善良，不但包容而且往往能設身處地，理解別人的難處，甚至用自己有限的資源與時間去解決身邊人的問題。聽他們分享自己猶如風中勁草的故事，你會覺得香港並不如某些人所說的"The city is dying."。

"Hong Kong is a place to live and let live."

向上游教育慈善基金

創辦人

梁賀琪

二零二零年二月一日

【主辦機構簡介】

《向上游教育慈善基金》為香港政府認可的非牟利慈善機構，成立目的為促進普及和平等教育，藉提供舉辦不同活動及經濟援助，為本港青少年提供向上游推動力，激發他們學習、發展創意及正向思維。因此，自2015年起我們便以「遵理教育基金」名義推行向上游獎勵計劃，我們希望創造一個平等教育環境，為青少年提供向上游的原動力，克服困難，實踐擁有無限可能的人生。

【「向上游獎勵計劃」簡介】

我們自2015年起，每年舉辦「向上游獎勵計劃」，目的為鼓勵在學業或成長經歷中充分表現出奮發向上、迎難而上精神的學生。日本的四字成語「難関突破」為冠名贊助機構 PILOT 的座右銘，寓意凡遇有困難的事，必須抱緊決心、有恆心地去克服。本計劃希望藉著提供經濟及學業援助，勉勵來自不同成長背景之青少年，克服自身家庭、健康、學業等困難，努力不懈地實踐抱負與夢想，貫徹「知識改變命運」理念。

本年度的「向上游獎勵計劃」共收到約 400 份申請，約 50 名入圍學生於 2019 年 12 月中下旬進行面試，最終有共 44 名學生得獎。

【申請資格】

組別	申請資格
大專組	1. 曾受惠於遵理教育基金資助；及 2. 現正就讀本地專上學院或大學
中學組(基金受惠組別)	1. 現正受惠於遵理教育基金資助；及 2. 現正為中四至中六學生或自修生
中學組(公開組別)	1. 現正為中四至中六全日制學生；及 2. 現正接受社會福利署綜合社會保障援助「標準金額」計劃；或持有2019-2020年度學生資助處批出之「全額」或「半額」資格證明書

所有組別之申請人均需經學校社工 / 老師 / 校長 / 大專院校導師（其中一位）提名

【獎項】

獎項	獎學金	課程代用券*
大專組	\$3,000	/
中學組（基金受惠組別）	\$3,000	\$1,500
中學組（公開組別）	\$3,000	\$1,500

*課程代用券適用於遵理學校提供之課程。

【評審委員會 (排名不分先後)】

MaLogic商業顧問集團 行政總裁兼大學資深教授	袁文俊博士 太平紳士
雋思人才及商務顧問有限公司 常務董事	黃錦沛 太平紳士
養和醫院眼科榮譽顧問醫生 香港眼科學會前會長 十大傑出青年得主	梁裕龍醫生
青躍 創辦人及總幹事	林寶儀小姐
前任香港城市大學數學講座教授 及 前任劉璧如數學科學研究中心主任	王世全教授
博愛醫院歷屆總理聯誼會梁省德中學 校長	楊文德博士
衍生集團董事總經理 及 執行董事	關麗雯女士
草姬國際有限公司創辦人 創意創業會會長	郭致因女士
國際培幼會 (香港) 總幹事	蕭美娟博士
香港電台 主持人	李志剛先生
向上游教育慈善基金 創辦人	梁賀琪女士
遵理學校 日校校長	陳子瑛先生
遵理學校 中文科講師	林溢欣先生
遵理集團 高級總監 (兒童教育)	吳凱霖小姐

【受惠同學的故事】

陳君豪 - 中學組(公開組)得獎者



我自少在富裕家庭中成長，父母一直努力工作，希望提供最優厚的生活環境給我，令我自少在無憂無慮的環境中長大便。好景不常，自從升上高小後家中經濟出現驟變，經濟不景令家庭出現了嚴重經濟問題，貧窮的自我標籤更令我失去自信，變得自暴自棄，更與家人的關係漸行漸遠。期間我無心去學，成績一落千丈，甚至萌生逃學念頭。幸好的是得到老師的提醒及耐心教導，令我明白到讀書的重要，重拾讀書的動力。

2016年初，我不幸患上腦癌，更是全港第二名髓母細胞瘤的患者，期間接受超過40次電療及近10次化療。治療過程十分艱苦，更曾一度認為自己會因病離世，但幸獲父母的鼓勵和支持，最後平安渡過了艱辛的治療過程，成為第一名幸存者。儘使康復後的身體狀況不太理想，同時伴隨著多種後遺症，例如記憶力衰退、聽力驟降等等，但我仍堅持並希望繼續完成學業，以答謝父母對我的支持。未來，我希望能透過分享自身經歷，幫助並鼓勵更多有需要的人，讓他們明白即管遇到再多的困難，只要擁有永不言敗的心，堅持力爭上游，向著自己的目標出發，終能實現理想。期間，向上游亦為我提供豐富的學習資源和機會，大大減輕了在學業上的經濟負擔。計劃評審更給予我無限的支持和肯定，鼓勵我克服困難，為我提供向上游的動力，實踐自己的夢想。未來，亦我希望將來能透過分享自身經歷，幫助並鼓勵更多有需要幫助的人。

畢利莎 - 中學組(基金受惠組)得獎者



我來自一個少數族裔的家庭，在香港土生土長，小學時就讀非華語學校，而中學便升讀一間本地中文中學。由於我的中文不太流利，在剛升中時，我無法跟上學校的教學節奏，無法理解課堂上的教學內容。加上種族文化差異及自身家庭的經濟條件限制，傳統的重男輕女觀念令我在學習路上得不到家人支持，更經常因經濟問題與家人發生爭執，關係逐漸變差。眼見其他少數族裔學生均選擇在非華語學校讀書，學習過程較自己更為平坦、容易，每次我也會反

問自己為何要如此辛苦地學習中文，腦海中曾多次萌生放棄學習、向上游的念頭。

儘管過程有多麼艱苦，我並沒有因此而放棄，感謝老師和身邊朋友耐心的教導，教會我用多種不同方法學習中文，使我的中文水平及學業成績慢慢得到改善。在經濟條件所限的情況下，我很感謝向上游教育基金為我提供的支援，令我可以善用資源添購參考書及報讀不同的補習班，裝備自己，在文憑試中考取好成績，成功入讀港大新聞系，向目標前進，為香港社會貢獻。



陳燦芬 - 中學組(公開組)得獎者

父親在我小學時因意外離世，繼母又患有嚴重情緒病，因此，我自小便在男童院及青年宿舍生活和成長，期間的生活非常艱苦。由於自小缺乏家人關愛，在生活中不論遇到大大小小的事，我只可獨自承受和面對，與孤兒無異，令我變得經常怨天尤人，意志消沉，每天在憤怒中渡過。我亦因為住在男童院的身份而變得自卑，不願意與任何人接觸。

在升中學之後，我常常受到同輩的批評，全新的學習環境更使我迷失，令我否定自己，缺乏前進動力。幸運地期間出現了一位願意耐心支持我、鼓勵我的班主任，他鼓勵我參加學校的步操樂隊，啟發了自己音樂的天份，並使我透過學習音樂，重新找回自己的存在價值。自此，我開始努力溫習，堅持迎難而上，在每次的校內考試中也有不錯的成績。同時，也很感謝老師鼓勵我參加「向上游獎勵計劃」，令我更勇於踏前一步，嘗試更加不同的挑戰；今次有幸獲得向上游獎學金，無疑是對我的一次大肯定，評審的讚揚和鼓勵，成為我重新出發，確立自信的重要機會，更令我進一步可透過學習音樂，使我慢慢融入中學生活，改善了我與朋友之間的人際關係，讓我在自以為漫無目的的人生中，找到了屬於自己的目標和方向。未來，我希望自己能在公開考試取得好成績，並堅持向音樂邁進，透過音樂和自身故事，去鼓勵和幫助其他生活無助的小朋友。

朱尚哲同學的故事

2017年傑出學生獎學金得獎者



觀看影片

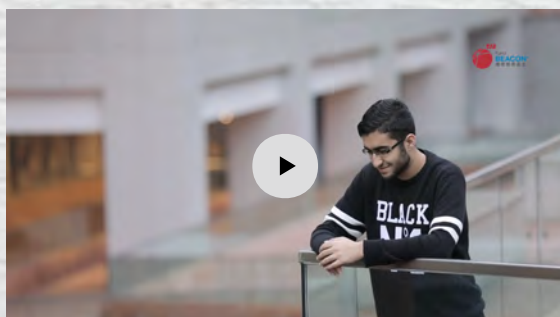


Husnain同學的故事

2016年傑出學生獎學金得獎者



觀看影片



簡穎欣同學的故事

2020年傑出學生獎學金得獎者



觀看影片



關好鈞同學的故事

2020年傑出學生獎學金得獎者



觀看影片



【大專組得獎者】

吳家頤－香港教育大學（文化與創意藝術學系）

看到本人中六文憑試的成績，大家可能覺得非常奇怪，身為一位音樂系的大學生，怎麼在文憑試音樂科考試中只取得僅僅合格的分數呢？在中三選科的時候，我向當時的班主任說我想文憑試選修音樂科，在學校創辦四十多年來根本沒有學生修讀過這一科的情況下，我硬着頭皮用自己寶貴的課餘時間，亦在校外報讀其他相關課程來完成文憑試音樂科的教學大綱。雖然我最後音樂科考試的成績未如理想，但憑著「向上游」的信念，我希望藉著過往的經歷，日後能在學校裡幫助一些有志於音樂圈發展的同學。感謝向上游教育慈善基金給我的鼓勵，在人生的道路上，為著目標以及夢想繼續努力奮鬥下去！

關好鈞－香港樹仁大學（輔導及心理學系）

系統性紅斑狼瘡症，這個長期病在八年間不斷攻擊我的健康。因為它我考了三次文憑試，因為它我二十二歲才能踏足大學校園，因為它我多次進出醫院，三次休學.....

旁人或會覺得它把我很多珍貴的東西都奪走了，但我覺得至少它沒有奪走我的笑容，我的未來仍然是掌握在自己的手中。因為它我更認識自己，因為它我更珍惜一切，更是因為它我的人生才變得更加豐富。我感謝這個病的降臨，我才知道原來自己能夠愈戰愈勇，帶著勇氣面對未來人生路上的每一個挑戰！

許世泓－香港科技大學二年級（工商管理系）

十分榮幸能夠成為「向上游獎勵計劃」的得獎者之一，在此感謝向上游教育慈善基金和所有的評審們。過去的一年，學習環境的不適應與家庭經濟狀況的驟降讓我難以透氣，從而令自己有過一段時期的迷失。感恩身邊有一眾支持我的人，他們陪我一起渡過難關，更感謝自己沒有因為不同的挫折而沉淪，堅持不懈，不忘初心使我能勇敢地走下去。

回首一看，困難亦不過如此。但在面對困難時我們的心境及能否奮發向上和迎難而上卻是最艱難的。最後，希望莘莘學子在面對逆境時能努力向上游，克服困難，去實現自己擁有無限可能的人生，同時也再次感謝向上游教育慈善基金對一眾身處基層並努力向上的學生作出鼓舞，希望計劃能繼續幫助更多有需要的年輕人。

關家旺－香港城市大學（會計學系）

我十分榮幸能夠獲發本年度的「向上游獎勵計劃」獎學金，實在是欣喜萬分。向上游教育慈善基金無私的捐助和對莘莘學子的一番心意，實在是為一眾獎學金的受助學生帶來重大的支持和鼓勵。我謹在此對貴基金及各位評審表達誠懇和謝意。「向上游獎勵計劃」不但能為我提供經濟上的資助，更是對我在學業上用功付出的一種肯定。我定必好好運用這筆獎學金，去提升自己的言語能力以及繼續學習更多知識，在學業上爭取佳績，以成為一名會計師，為香港經濟作出貢獻，同時回報我媽媽對我的養育之恩及社會對我的栽培。在未來的日子，我希望能夠以各位評審及遵理各位老師為目標，以及自己所學回饋社會，盡力幫助社會上有需要的人。

鄺允姿－香港大學（工商管理系）

首先感謝向上游教育慈善基金及一眾評審的肯定，獲得「向上游獎勵計劃」獎學金，讓我有出國交流深造的機會。考入香港大學是我人生重大里程碑之一，求學階段可謂荊棘滿途，而最終能實現夢想，全賴母親及中國歷史科袁老師的悉心栽培。其次要感謝中學中文科老師的「反面教材」，令我有動力發憤圖強，最終取得中國語文科四卷全五星的佳績及贏得中國中學生作文大賽優異獎。最後，希望藉此機會鼓勵一眾同學，沒有人可以定義你的價值，只要有決心，每個人都可以力爭上游，實現別人眼中的不可能。

唐華量－香港中文大學（內外全科醫學士）

感謝遵理及向上游教育慈善基金再次給我機會成為得獎者，回想去年，我還在為文憑試奮鬥，當時自己很怕失敗，萬一不夠分數，便要另闢蹊徑，被迫放棄懸壺濟世之夢，還好我最後捱過了。我在想，若非當初的難關造成的鯰魚效應，我或許會因欠缺動力而失敗。如今面前的難關將會比以前的更大，希望我能依舊咬緊牙關，捱過接著的六年。我亦會面對自己自信心不足的缺點，在習醫的過程中慢慢改善，在心態上向上游。

感謝母親為我打點一切，支持我的夢，沒有她，沒有我。感謝林老師再次給我的支持和推薦。無論面前有多少風雨，我也會逆風而行，成就自己的夢。

終有一天，我能有自信的跟你說：「相信我吧，我是你的醫生，交給我吧。各位，加油！未來的你會感謝今天的你沒有放棄！」

何振運－香港理工大學專上學院（社會科學）

感謝遵理及向上游教育慈善基金的支持！然而對我來說獲益最大的並不是源於那筆三千元獎學金，而是

- 1) 面試機會一藉此可以提升自我的表達能力以及分享個人的生活態度。
- 2) 頒獎禮嘉賓的演講一上年度典禮中不少演講內容都十分振奮人心及具啟發性，希望今年可以再次向講者們學習。
- 3) 獎學金的名字「向上游」一提醒著我需要繼續向上游，不斷進步；

得悉獲獎後，令我明白到一直以來堅毅和付出是十分值得的，亦是一種具大的鼓舞。「多謝」、「感到榮幸」之類的話不再多說，只希望自己昔日不幸的成長經歷，又或艱險難行的前路，都能化為一種動力，使我繼續力爭上游，不斷增值和提升自我，從而在未來回饋社會，成為下一批獎學金贊助人。

呂俊傑－香港中文大學（綜合工商管理）

我的成長過程面對許多困難。家中遇過經濟困難、左腳腓骨裂右膝十字韌帶斷裂。曾經努力改變命運，最終在文憑試大敗，無緣考入大學。

然而，皇天不負有心人，只要努力總會看到希望。我決定重考 DSE，經過 8 個月的努力，DSE 成績升了 6 分，新修讀的經濟科更獲得 5**，打開我的大學之門。感謝遵理這一年透過「遵理起義」讓我可以遵理學習。我會好好利用這筆獎學金幫助有經濟需要的學生，鼓勵更多年輕人努力上游，改變命運。未來仍會繼續加把勁，以成為一名有影響力的經濟科補習老師為目標，改變更多學生的生命。

魏子萌－香港浸會大學持續教育學院（幼兒教育）

我很榮幸成為其中一位得獎者，非常感謝向上游教育慈善基金給予我一個機會去入圍然後發表我對向上游的見解。對於我來說，公開試曾經是我一大難關之一，由於我的姐姐在公開試取得佳績，令我也備受媽媽和親戚的期望。最後，我入讀了自己喜歡的科目，學習相關的專業知識。我將會用這筆獎學金增廣見聞，學習自己感興趣的興趣班，好好裝備自己，提升個人才能以及競爭力，為未來做好準備。另外我也要感謝媽媽對我的細心栽培和無微不至的照顧，令我能更加專心去忙碌學業。

鍾汶琦－香港浸會大學（幼兒教）

我有幸成為今屆「向上游獎勵計劃」獎學金的其中一名得獎者，我亦感謝多年來遵理集團和向上游教育慈善基金的支持和鼓勵，我很希望可以傳遞「向上游」這訊息給現在的年青人。人生總會遇到不如意的事，但請緊記，你並不是孤獨一人，請不要輕易放棄，人的意志力是很強大的，努力的堅持下去！我的經歷告訴了我，疾病並不可怕，只要你人生有目標，便可以捱過去。還有，我感恩自己身邊有家人、朋友陪伴我渡過這個難關。在這一年，我明白了生命的寶貴，明白了親人的重要性，明白了意志力的強大。將「向上游，仍堅持」變成你的座右銘，把它分享給你的朋友和親人。

陳金秀－香港大學（社會科學）

堅持去做一件事，不是因為有了希望才堅持，而是因為堅持才有了希望；可能曾經有人嘲諷你，看不起你，可能連你都不禁質疑自己，覺得自己沒有天賦和能力面對文憑試。

「不怕千萬人阻擋，只怕自己投降。」每一次自我懷疑時，記住不要低估了自己的能力，切勿妄自菲薄。每一次想放棄時，告訴自己再盡力堅持一會，在將來的某一天你會感謝曾經努力過的自己。你所做的事情，付出的努力也許暫時看不到成果，但不要灰心或焦慮，你不是沒有進步，而是在紮根。不是因為擁有了才付出，而是因為付出了才擁有。向上游，向前飛，向上游教育慈善基金會為你插上一對飛翔的翅膀。

李雪怡－香港大學（牙醫學士）

很榮幸能成為本年度「向上游獎勵計劃」的獎學金得獎者之一，能夠獲得這份殊榮，是各位評審對我過去付出努力的肯定。來自於一個基層家庭，深知家庭的經濟負擔，我和弟弟一直都堅信著「知識改變命運」，因此我們從小便保持成績名列前茅，希望透過自身的努力換取更多改變命運的條件，亦正是知識這個平台，將我托到了世界的更高更遠處，我如願以償入讀香港大學牙醫學院，在這裏我認識了更多力爭上游、勇往直前的同伴。他們為自己的人生努力不懈，也為別人的生命始終如一地奮鬥著。當然，「學海無涯苦作舟」，這當中的苦，除了是我們一起並肩作戰的刻苦，也有著許多血汗淚，可是在這有笑有淚的奮鬥過程中，我更加深刻體會到只要有理想、有抱負、有一個堅定的人生目標，偌大的困難也只是漫漫人生中的一個小檻，跨過了，一切收穫定會慢慢到來。再次我想鼓勵各位學弟妹，在你覺得痛苦絕望的瞬間，咬咬牙再堅持多一天、哪怕堅持多一個小時，甚至只是再多一分鐘，說不定你的努力就會看到曙光！

大專組優異獎得獎者

黃兆鏗 汪宇盛

【中學組(基金受惠組別)得獎者】

黃詠恩－世界龍崗學校劉皇發中學（中六學生）

感謝向上游教育慈善基金舉辦「向上游獎勵計劃」，很榮幸在面試中得到一眾評審的肯定，能成功被挑選。家庭並不像平常人般完整的我，從小就明白到「幸福不是必然」這道理。社會上總是掛著「贏在起跑線」，其實這個只是父母都想給自己孩子最好的，但不在父母身旁成長的我，知道不一定凡事都要贏在起跑線，不論環境順逆，成功失敗，靠著身邊的小天使和自己的堅持，總找到不同的學習和成長經歷。而每個人的起跑點都不同，但只要有一顆堅毅的心及一團火，跑到你的終點，你也可以創造屬於你的傳奇。

劉嘉怡－梁式芝書院（中六學生）

感謝向上游教育慈善基金頒發這個獎學金給我，讓我未來的路走得平坦一些。貧窮對一般人來說是障礙，一個會影響他們識見的障礙，但是這個障礙沒有限制我。沒有金錢去旅行？那就嘗試去報一些全額資助的交流團！結果有幸入選，中四時去了泰國及緬甸、中五時更去了法國、比利時。我的貧窮令我自發找尋免費活動參加、令我知識面不比別人少，不被自身的條件背景所限。最後，我會好好利用此獎學金，不會辜負評審對我的期望。

吳明月－香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學（中六學生）

得知自己獲得「向上游獎勵計劃」獎學金的訊息後，不但感到驚喜，同時又感到非常榮幸。多謝各位評審對於我們一眾年青人的支持，感恩得到家人、學校、各界人士等人的鼓勵。是次獲獎，感謝大家對我個人夢想與理念的肯定。我定必堅持到底，並抱以飲水思源的心態，將來也會幫助社會上有需要的人。我一直有着這樣的想法：任何事若要成功，必定要靠自己心中的意志力。不必埋怨命運安排的不幸，你只需知道只有你的力量能夠改變命運。只有突破自己，把握每個機遇，我們才能成功。我把握着是次機會，令獎項變成了我到達夢想旅途中的推動器。它令我與夢想的距離縮小了，更是為我「加油」，令我更快到達目標。

徐映君－迦密柏雨中學（中五學生）

首先，我要感謝向上游教育慈善基金給予我這份「向上游獎勵計劃」的獎學金。對我而言，其實獎學金不是有什麼好去炫耀，因為每一個人都有自己的故事，比我更艱苦更奮鬥的人大有人在。我們每個人都有自己的目標和夢想，為了追尋夢想，我們定會不理一切挑戰，勇敢拼命地嘗試。因為我們想透過知識改變自己的命運，保護身邊的人，為他們帶來希望。

另外，我要感謝我的家人。這個特別的家庭，造就了今天的我。沒有他們一直的支持，我就沒有機會向評審們訴說我的故事。最後，感謝向上游教育慈善基金提供此援助，讓我感到滿滿的支持，不是一人孤身上路。得此獎學金的我們並不孤單，我們齊互勉，齊艱苦，齊奮鬥，創造更強大的你同我！

陳思燕－德貞女子中學（中六學生）

感謝向上游教育慈善基金給予我本次機會，令我有幸獲得本年度「向上游獎勵計劃」獎學金，這不僅是金錢上的助益，更是遵理、向上游教育基金與各評委對我學業上的肯定與鼓勵，使我可以更有信心地昂首挺胸面對一切困難與挑戰，我亦深刻領悟到這份支持是多麼的珍貴及別具意義，作為一個熱愛數學及夢想成為一名老師的人，未來的我不僅會樂觀面對追求知識所遇到的挑戰，亦常懷一顆感恩的心，將它化為行動，言傳身教，將自己的知識傳遞至更多同學，助他們成為社會上優秀的人。

畢利莎－天主教母佑會蕭明中學（中六學生）

在我的成長當中，由於種族不同造成的語言障礙，我在學習上面對了很多困難。由於我的中文不太流利，我無法理解課堂上教學的所有內容，尤其通識科令我更為吃力。同時，我來自一個低收入家庭，家庭環境無法負擔我參加任何形式的補習班，我不得不將自己的積蓄用來繳交補習班學費。我曾經多次問自己為什麼要忍受這麼多的痛苦和折磨，亦有很多次萌生放棄念頭，但隨著時間的流逝，我意識到上帝給我挑戰是有原因的。挑戰和困難在人生中是重要的，它們教會你成為一個更堅強和勤奮的人。如果你有夢想，我會說「你必須去爭取」。無論你的背景如何，無論你是富或是貧，只要你有永不放棄的毅力，以及堅定的決心，我相信你也可以實現自己的夢想，達到你的目標。奧巴馬曾說過，「如果我們只等待人或機會，我們不可能迎來改變。我們應等待的人正是自己，只有自己才能帶來我們所尋求的改變」。

鄭一煒－新生命教育協會呂郭碧鳳中學（中六學生）

在此感謝向上游教育慈善基金以及一眾評審的肯定和幫助，令我能夠有幸獲得這次的獎學金。要知道「人生不如意事十常八九」，也許每個人在不同階段或多或少會遇到迷惘或無助的時候，在這些時候亦會渴望著能夠有人可以雪中送炭。而向上游教育慈善基金除了提供經濟上的援助之外，亦是給予學生一份鼓勵，勉勵學生堅持理想，向上游，協助學生度過難關，克服家境上、學業上的困難，亦要常存希望，要知道社會上還有一班偉大的慈善家願意伸出援手去幫助你。

黎燕程－保良局何蔭棠中學（中六學生）

首先十分感謝遵理集團及向上游教育慈善基金舉辦是次活動，令我可以再一次挑戰自己的實力，亦給予我和其他得獎者一個學習的好機會。我記得有一句話「心動不如行動，沒有行動的心動都是空想。也許行動不一定會成功，但是不行動一定不會成功。無論心懷甚麼理想，只要行動起來，才有可能贏」，我相信每一個人，心裏都有一個屬於自己的理想、夢想，但我們追夢的路往往都是佈滿荊棘，我們或會受盡旁人的冷言冷語，亦有可能從中迷失自我，但在過程中，我們一定要謹記初心，要相信未來，更要相信自己的能力，力爭上游。

何芷蕊－惠僑英文中學（中六學生）

感謝向上游教育慈善基金會舉辦「向上游獎勵計劃」以及各位評判的肯定，本人十分榮幸能夠獲得獎學金。這是對我的一種肯定，更是對我學習的激勵和鼓舞，讓我在今後的學習中有更多自信。我要感謝我的老師和同學，在我的成長道路上給予我莫大的支持和幫助。雖然我的家庭條件不算富足，但就是在這艱難的困境中能夠讓我有更多的動力向上游。「生於憂患，死於安樂。」只有經歷過艱難困苦中的人，才能夠勝任和擔任重大的責任。這正是給予我成長道路上磨練自己的機會。對於人的一生來說逆境和憂患，不一定是壞事，反而能夠使我積累更多的人生經驗。

「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索。」在這漫長的人生路上，我離不開社會的各界愛心人士對我們青少年伸出的援手；離不開學校老師對我們的細心栽培；離不開父母的養育之恩。我絕不辜負大家對我的期望，發奮圖強，力爭上游，在實現自己理想的同時也能夠報答社會。

林鈞燴－聖士提反書院（中四學生）

首先，在此由衷感謝向上游教育慈善基金賜予機會，使我有幸獲得「向上游獎勵計劃」之獎學金。得到這筆獎學金，實在是受寵若驚。自問自己平平無奇，也沒有甚麼特別的才華，只是在單親家庭環境長大下明白到一切並非必然。要打破這個宿命，就需要有希望和信念。每次遇到困難時，我們往往看不到「希望」而感到絕望。但是，「希望」不是不存在，也不是海市蜃樓的幻想，而是需要靠我們不斷去尋找，並嘗試從絕望中找到希望。或許，那希望之光雖然微弱，卻讓我們在大海航行的顛簸中看到光明，讓我們在沙漠的穿行中看見一片綠洲，讓我們在最需要的時候，能抓住一棵救命的稻草，讓我們有繼續生活下去的動力。只要我們的信念夠堅定，那星光就永遠不會熄滅，好像那顆為迷途的人們指引方向的北極星般，必定指引着我們穿破黑夜，到達光明。最後，再次感謝各位評判對我的支持和鼓勵，亦感謝所有幫助過我的人，我定必不負眾望，力爭上游。

郭曉琳－樂善堂余近卿中學（中五學生）

首先，我十分榮幸能夠再次得到這個獎學金。回望上一年的自己，覺得自己經歷了不少的挑戰。當中曾經有過氣餒的時候，但我深深明白到即使身邊的人有再多的鼓勵，若果自己不加把勁的話，也是於事無補，而且更會辜負了別人對我的期望，所以我很快便重拾狀態，不斷努力。還記得上年有人說出一句說話「以善良作武器，以堅毅作糧草」，如果要在戰爭中勝出，後備糧草是不可或缺的元素。正如將來的我們，很快就要成為文憑試的考生，挫敗感和疲累會不斷打擊我們的自信和降低動力。不過，只要我們繼續堅持下去，成功就離我們更近一步。

其實，每個人都可以成功，重點在於自己能否不斷維持那份衝勁和熱誠，為成功邁進。

歐耀允－英皇書院（中四學生）

感謝向上游教育慈善基金舉辦了「向上游獎勵計劃」，鼓勵了很多學業或者成長經歷上出類拔萃、表現出迎難而上和奮發向上的同學。即使我們的起跑線比其他同齡的人要低，也許我們會在人生的十字路口來回踱步，不知所措，感到徬徨無助，也許我們會有失意落魄，灰心意冷的時候，但仍然沒有放棄過我們並伸出援手，提供巨大的幫助，勉勵我們這群青少年繼續積極向上，克服面前的種種難關，努力不懈地一步步向自己的理想邁進。

中學組(基金受惠組)優異獎得獎者

麥綽堯 鄭智豪 林鈞燴

【中學組(公開組別)得獎者】

蔡倩茹－靚色園主辦可譽中學暨可譽小學（中五學生）

能夠成為其中一名得獎者，我感到很榮幸，很感謝一直以來在我身邊支持我的所有人，在我遇到困難時都陪伴左右。我們無法選擇自己成長的環境，但我們可以選擇去接受，並從中找到快樂。成長的過程遇到的困難比別人多並非一件壞事，因為我能夠比別人成長得更快，這難道不是上天送給我的禮物嗎？我很感謝我有與別人不一樣的經歷，令我知道遇到困難時不要逃避、不要自暴自棄，而是靠自己衝破困境，去追求自己想要的生活。

謝雅姿－中華基督教會基協中學（中四學生）

我出生於不富有的家庭，我知道我不能決定我怎麼生怎麼死，但我可以決定怎麼愛怎麼活。因為有了目標才令我變得強大，我一直都覺得拿實力說話是最公平，所以我毫不在意我的家庭條件比別人差，我亦不在意輸贏，我只在乎我是否認真。我很榮幸能成為得獎者之一，感謝「向上游獎勵計劃」令我可以繼續為目標而奮鬥，此外亦感謝我校馮老師的提名，我知道自己還有許多不足，但我仍會堅持學習，日後把正能量傳揚給更多年青人。

陳燦芬－裘錦秋中學（屯門）（中六學生）

本人很榮幸成為向上游獎勵計劃的得獎者之一，在此十分感謝老師、負責人給予的機會，讓我有幸獲獎。就讀中六的我面臨著 DSE 的無形壓力，得到此獎學金我可以報讀不同的補習課程，用學習的成果回報身邊的人，儘管這是個人的挑戰，但也背負著許多人的期望。在此，本人衷心感謝負責人和老師的期望，必定努力回報，回饋社會。

鄭晴詠－樂善堂梁植偉紀念中學（中五學生）

感謝家人、學校師長、朋友等同行者一路以來的陪伴，還有評審們，我才有幸成為其中一名獲獎者。正所謂「不怕路長，只怕志短」，人生漫漫長路，每一個關卡都在測試我們的意志。只有克服，才能使自己變得更強大。在克服困難的路上，我學會了也許我們不能左右環境，但我們可以改變心態。在未來，我會秉持著這些態度去增值自己，保持樂觀的心態，繼續前行，服務社會，不會辜負他人對我的期望。最後，再次感謝向上游教育慈善基金舉辦是次計劃。

陳君豪－馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學（中六學生）

首先本人在此衷心感謝向上游教育慈善基金籌組了本次的計劃，令我能夠藉著這次機會，分享了我個人的經歷，其次在與評審員見面的過程中，透過分享和回應，我深深感受到眾評審員對我的鼓勵和支持，令我感到十分難忘，為我補充了許多正能量。

在此特別感謝向上游教育慈善基金頒發是次計劃的獎項給我，令我在未來成長的道路上，在學業上的經濟負擔有所減少，令我有志去繼續實踐我的夢想和憧憬。因我相信知識改變命運及助人為快樂之本的道理，由此希望在不久的將來利用自己所學到的知識，為社會作出貢獻，以及幫助他人。

鄭嘉豪－樂善堂梁植偉紀念中學（中六學生）

榮幸至極獲得獎學金，如雪中送炭般地支撐起了要堅強生活的信念，使我更加專心地投入到學習當中。在此無法以言語表達出不盡的感激之情。

回望過去，曾與哥哥投入科研為求改變弱勢群體的生活，參與網絡義教、義工活動期望回饋社會。每次遇到挫折時，總會憶起同學、老師以及社會團體的支援，便重新振作，奮力前行。

今次有幸得到獎學金，提供學習資源，容許我無所顧慮地去補習、買資料書，衝刺文憑試，摘取大學學位。期望能夠考取心儀之數據分析學位，不負社會厚望、家庭重託。其後，必定將恩德傳承，回饋社會，鼓勵他人積極面對人生，成為他人之美夢！

簡穎欣－觀塘官立中學（中六學生）

難道只有資源充沛的人才能成功？我不認同，無論你甚麼背景，甚麼境況，只要你獲得向上游的能力，你定能改變命運，重新定義成功。我相信，我可以，你也可以。我感謝遵理、向上游教育慈善基金、我的家人、朋友和老師，他們給予我希望，鼓勵我勇敢走下去，讓我知道人生的光芒怎會輕易熄滅。放眼前望，也許今天的你快樂很少，煩惱很多，前路很崎嶇，不要害怕，勇敢走下去，堅持定有曙光！你，會選擇怎樣邁向你的成功？

蔡灝澄－東華三院馮黃鳳亭中學（中六學生）

「只要相信，夢定能飛」但夢應為誰而做？

世俗總給我們太多框條，要進一所好的大學、要找一份好工作等都曾是別人加於我身上的「夢」，令我不再懂得看清自己真正想要，真正享受的夢想。幸好是次計劃的評審們在我面試時鼓勵我、教我懂得要以自己真正熱愛的事情作為夢想。更令我明白條條大路通羅馬，每一位同學都有多元出路，而我亦無須給自己太大壓力。然而，我明白要實踐夢想必先要付出汗水，因此我會善用獎金、加倍努力以作回報，謝謝！

莉莎－嘉諾撒聖瑪利書院（中四學生）

Through this scholarship, many doors are opened for me and other fellow recipients which would lead us to the path of success. It's time to believe in ourselves and our capability. It means so much to me and I find it hard to express my gratitude in just a short page. This scholarship has allowed me to once again focus on school, rather than the stress of supporting my education and my family. It has been such a huge relief to receive this scholarship and I'm looking forward to the upcoming semester and the opportunities it will bring. Again, thank you for this giving; I am extremely grateful for the organisation's generosity.

By awarding me the scholarship, it has lightened my financial burden which allows me to focus more on the most important aspect of school, learning. The generosity has inspired me to help others and give back to the community.

I hope that one day I will also be able to help a student achieve their goals, like what I have received this time. Continuing my studies wouldn't be possible without generous support from scholarship sponsors like this time. Thank you for making this possible.

畢文比－遵理日校（中六學生）

我感到非常榮幸可以獲得這份獎項，亦明白為了達到自己的目標無論面對怎樣的障礙都可以一一克服。由於自己的父母不是香港人，我從小學習中文面對十分多的困難。不論在校園內或是日常生活中，我都難以與本地人溝通更無法追上學習進度。可是在這種困境之下，我並沒有放棄自己的夢想，我更加努力地去改善自己，努力學習中文，並向不同的老師求助。當中有不少老師支持我，亦有不少老師叫我放棄，但是我堅持自己的夢想，最終到達這一步，獲得這份獎項。對我而言，這份獎項是對我堅毅不屈的證明，並證明努力向上游是有收穫的。我希望藉此多謝各位評審的支持並鼓勵正面對困難又想成功的人。希望大家知道成功要自己爭取，但大家會一起陪你到最後，跟你一同見證。所以不要放棄自己的夢想，要堅持下去，成功的人才是人生贏家。

凌俊傑－佛教黃允畋中學（中六學生）

我十分榮幸成為「向上游獎勵計劃」得獎者之一，雖然我不能選擇自己的起點，但我相信自己能創造自己成長的道路，在過程中力爭上游，堅持做好自己，無論做人做事抱有不亢不卑態度勇往直前，達成每個小夢想，成就自己不同階段的進步，締造青年人無限的可能！我相信成功是需要堅持，所以「不忘初心，方得始終」亦成為我的座右銘，提醒我在艱苦的過程中不能輕易放棄，想放棄的時候要提醒不忘初心和熱誠，同時好感恩家庭、學校以及身邊的人給予我不同的機會，讓我發揮潛能及給予我很多支持、鼓勵，令我更能把握每個機會向前邁進。在此，再次感謝向上游教育慈善基金給予這次寶貴的機會。我會繼續堅持向目標前進，一步一步成為優秀的青年人，並能貢獻社會！

曾籽儀－裘錦秋中學（屯門）（中六學生）

我很榮幸能夠成為「向上游獎勵計劃」的得獎者之一，在此十分感謝向上游教育慈善基金給予的珍貴機會，以及面試當日評判的賞識，讓我有幸獲獎。得到這份獎學金，能夠使我有能力負擔學習上的支出，有助我達成學習上的目標，日後學有所成時，可以用學習所得的成果，回饋身邊的師長、家人，盡一己綿力貢獻社會。最後，衷心感謝向上游教育慈善基金對我的欣賞，給予我是次機會面試，繼而有幸得獎。在未來，我必定盡己所能，努力回饋社會，祝福社群。

中學組（公開組）優異獎得獎者

王梓丞 李天悅 莫鈞皓

【2019-2020年度頒獎禮花絮】



觀看影片

今年「向上游獎勵計劃」獲多位不同界別的代表支持，擔任計劃評審，以勉勵及表揚力爭上游、奮發向上的學生。



入圍學生於評審日當天逐一向評審分享個人經歷及故事，展現出堅毅不屈的精神。

獲獎學生獲邀出席於二月份舉行的「向上游獎勵計劃2019-2020頒獎典禮」，並授予獎學金及向上游禮品，以表揚其奮發向上、迎難而上的精神。



【特別鳴謝】

冠名贊助



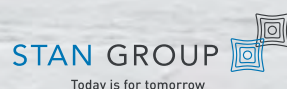
協辦機構



場地贊助



支持機構



Daisy Lai

