

向上游

獎勵計劃
2023-2024

	頒	獎	典	禮	
--	---	---	---	---	--

齊心協力 · 背景提升
衝清北 · 闖牛劍 · 入八大

矢志向上游



【目錄】

主席的話	P. 2
行政總裁的話	P. 3
活動宗旨及機構簡介	P. 4
申請資格及獎項	P. 5
評審委員會名單	P. 6
歷屆受惠同學的故事	P. 7 - 8
本屆中學組得獎者	P. 9 - 14
本屆大專組得獎者	P. 15 - 18
特別鳴謝	P. 19

【主席的話】

經常有人投訴現在的年青人驕傲、自負、沒有責任心、急功近利而且玻璃心，不能面對困境和挫折；我們也聽過年青人抱怨社會沒有給予他們發揮的機會、創意被扼殺、前途黯淡。其實這些互相埋怨並無新意，每一代人都看下一代人不順眼，每一代年青人都總是憤憤不平。就是因為矛盾，社會才有更替，誰人不是在矛盾下成長？只是在這個網上資訊泛濫的年代，種種矛盾都具體地、聲畫俱備地展示於每個人手機上，各自表述、各自陳情。其實真實的線下世界沒有比之前更紛亂，在這個環境下成長的年青人也許，平均來說比我們想像中抗逆力可能更強。就以本年度參加「向上游獎勵計劃」的參賽者為例，幾天下來的面試，我撫心自問，假若自己在那個年紀遇上他們所面對的困難與挫折，究竟我有無把握可以解決得比他們更好？答案雖未可知，因為人類的潛能往往在面對問題時可以無限發揮，超乎想像，但我仍然衷心佩服他們的靈巧、創意、勇氣及堅毅。或許我們需要的是更多的鼓舞與諒解。

香港給予我們這一代的機遇，究竟能否承傳下去，要看兩代人有否互相欣賞、包容的智慧。他們全部有自己的故事，小小年紀已經要經歷生離死別、家庭巨變、身患惡疾或是天災人禍，但這些一切不幸沒有磨蝕他們的鬥志，反而令他們更強更壯。更難得的是他們縱使受了委屈，也無損他們天生的善良，不但包容而且往往能設身處地，理解別人的難處，甚至用自己有限的資源與時間去解決身邊人的問題。聽他們分享自己猶如風中勁草的故事，你會覺得香港並不如某些人所說的 "The city is dying."。

"Hong Kong is a place to live and let live."



向上游教育慈善基金
主席
梁賀琪

【行政總裁的話】

在科技日新月異的時代，資訊的獲取變得非常方便。有些人認為學習知識不再重要，因為科技可以代我們獲取、分析、儲存、應用知識。向上游教育慈善基金多年來推廣「知識改變命運」，我相信能改變命運的知識不在知識的本身，而是追求知識的態度，是為自己未來負責任的生活態度。向上游獲獎的同學未必在學業上取得最好的成績，亦未必擁有最多的專業知識，而是在逆境困難中仍能堅持向上並展現不屈不撓的態度，他們正正是我們社會最需要的種子。

向上游教育慈善基金
行政總裁
蔡誠偉



【主辦機構簡介】

《向上游教育慈善基金》為香港政府認可的非牟利慈善機構，成立目的為促進普及和平等教育，藉不同活動、專業輔導及/或經濟援助，為香港青少年提供向上游推動力，激發他們學習、發展創意及正向思維。我們希望創造一個平等教育環境，為青少年提供向上游的原動力，克服困難，開展無限可能的人生。

【「向上游獎勵計劃」簡介】

我們自2015年起，每年舉辦「向上游獎勵計劃」，目的為鼓勵在學業或成長經歷中充分表現出奮發向上、迎難而上精神的學生。本計劃希望藉著提供專業協助，不限於經濟上也在於眼界擴闊上，勉勵來自不同成長背景之青少年，克服自身家庭、健康、學業等困難，努力不懈地實踐抱負與夢想，貫徹「知識改變命運」理念。

促進普及和平
衝清北・闖牛劍・入八大
齊心協力 矢志向上游
奮發向上 迎難而上
平等教育
世界百強大學
發展創意
知識改變命運
正向思維
名列前茅



【申請資格】

組別	申請資格 (只須符合其中一項資格便可)	
大專 / 大學組 (對象: 本地專上學院 或大學學生)	資格甲	現正受惠於社會福利署綜合社會保障援助「標準金額」計劃； 或本年度學生資助處專上學生資助計劃； 或家庭長期面臨經濟困難 (須提供相關證明)
	資格乙 	現於本地大學讀學士課程， 並取得GPA3.6或以上並打算申請入讀研究院
中學組 (對象: 中四至中六 全日制學生)	資格甲	現正受惠於社會福利署綜合社會保障援助「標準金額」計劃； 或持有2023-2024年度學生資助處批出之「全額」或「半額」 資格證明書
	資格乙 	在學業方面具備傑出表現和成績， 並希望升讀全球排名領先的大學 (例如: 香港8大、國內頂流大學、英國G5大學)

* 所有組別之申請人需經由學校校長 / 社工 / 老師 / 大專院校導師 (其中一位) 提名

【獎項】

獎項	名額 [^]	獎學金 [#]	課程代用券 [*]
大專 / 大學組	8至12位	\$4000	\$2000
中學組	8至12位	\$4000	\$2000

[^] 實際得獎名額會視乎每年申請人數及申請人的面試表現再作調整。

[#] 頒發的獎學金包括現金獎及其他同等價值之禮品。

^{*} 課程代用券只適用於遵理學校提供之課程，不設轉讓。

註: 成功入圍之中四、中五學生將獲「向上游」推薦由非牟利組織及專業機構舉辦的向上游免費升學輔導計劃。
(詳情可參閱報名表第7頁)

【評審委員會】

(排名不分先後)

國際培幼會 總幹事	蕭美娟博士
香港教育專業發展促進會 主席	楊文德校長
領優教育 (LINKEDU) 總經理	吳語庭先生
環城發展集團 國際升學總監	繆敏鶯女士
香港管理專業協會 總經理	Ms. Ivy Leung
香港青年創業家總商會 政策倡議小組委員	蔡君恒先生
AS Watson Industries Business Strategy and Planning Director	蕭健敏先生
昇普計劃 (AAHK) 外展部主管	沈逸輝先生
香港復康力量 會長	葉湛溪先生
大灣區香港女企業家總會 理事	高穎芝女士
大灣區香港女企業家總會 常務副主席兼秘書長	丘璟珊女士
瑞士海星 營運總監	林念玲小姐
Manpower Service Senior Vice President	Ms. Lancy Chui
昇普計劃 (AAHK) 聯合總監	蔣咏真小姐
香港校董學會 外務副主席	蘇麗珍 MH JP
向上游教育慈善基金 創辦人	梁賀琪女士
遵理日校 總校長	陳子瑛校長

【歷屆受惠同學的故事】

陳君豪 — 中學組（公開組）得獎者



我自少在富裕家庭中成長，父母一直努力工作，希望提供最優厚的生活環境給我，令我自少在無憂無慮的環境中長大。好景不常，自從升上高小後家中經濟出現驟變，經濟不景令家庭出現了嚴重經濟問題，貧窮的自我標籤更令我失去自信，變得自暴自棄，更與家人的關係漸行漸遠。期間我無心去學，成績一落千丈，甚至萌生逃學念頭。幸好的是得到老師的提醒及耐心教導，令我明白到讀書的重要，重拾讀書的動力。

2016年初，我不幸患上腦癌，更是全港第二名髓母細胞瘤的患者，期間接受超過40次電療及近10次化療。治療過程十分艱苦，更曾一度認為自己會因病離世，但幸獲父母的鼓勵和支持，最後平安渡過了艱辛的治療過程，**成為第一名幸存者**。儘使康復後的身體狀況不太理想，同時伴隨著多種後遺症，例如記憶力衰退、聽力驟降等等，但我仍堅持並希望繼續完成學業，以答謝父母對我的支持。未來，我希望能透過分享自身經歷，幫助並鼓勵更多有需要的人，讓他們明白即管遇到再多的困難，只要擁有永不言敗的心，堅持力爭上游，向著自己的目標出發，終能實現理想。期間，向上游亦為我提供豐富的學習資源和機會，大大減輕了在學業上的經濟負擔。計劃評審更給予我無限的支持和肯定，鼓勵我克服困難，為我提供向上游的動力，實踐自己的夢想。未來，亦我希望將來能透過分享自身經歷，幫助並鼓勵更多有需要幫助的人。

畢利莎 — 中學組（基金受惠組）得獎者



我來自一個少數族裔的家庭，在香港土生土長，小學時就讀非華語學校，而中學便升讀一間本地主流中學。由於我的中文不太流利，在剛升中時，我無法跟上學校的教學節奏，無法理解課堂上的教學內容。加上**種族文化差異**及自身家庭的經濟條件限制，傳統的重男輕女觀念令我在學習路上得不到家人支持，更經常因經濟問題與家人發生爭執，關係逐漸變差。眼見其他少數族裔學生均選擇在非華語學校讀書，學習過程較自己更為平坦、容易，每次我也會反問自己

為何要如此辛苦地學習中文，腦海中曾多次萌生放棄學習、向上游的念頭。

儘管過程有多麼艱苦，我並沒有因此而放棄，感謝老師和身邊朋友耐心的教導，教會我用多種不同方法學習中文，使我的中文水平及學業成績慢慢得到改善。在經濟條件所限的情況下，我很感謝向上游教育基金為我提供的支援，令我可以善用資源添購參考書及報讀不同的補習班，裝備自己，在文憑試中考取好成績，成功入讀港大新聞系，向目標前進，**為香港社會貢獻**。

陳燦芬 — 中學組（公開組）得獎者



父親在我小學時因意外離世，繼母又患有**嚴重情緒病**，因此，我自小便在男童院及青年宿舍生活和成長，期間的生活非常艱苦。由於自小缺乏家人關愛，在生活中不論遇到大大小小的事，我只可獨自承受和面對，與孤兒無異，令我變得經常怨天尤人，意志消沉，每天在憤怒中渡過。我亦因為住在男童院的身份而變得自卑，不願意與任何人接觸。

在升中學之後，我常常受到同輩的批評，全新的學習環境更使我迷失，令我否定自己，缺乏前進動力。幸運地期間出現了一位願意耐心支持我、鼓勵我的班主任，他鼓勵我參加學校的步操樂隊，啟發了自己音樂的天份，並使我透過學習音樂，**重新找回自己的存在價值**。自此，我開始努力溫習，堅持迎難而上，在每次的校內考試中也有不錯的成績。同時，也很感謝老師鼓勵我參加「向上游獎勵計劃」，令我更勇於踏前一步，嘗試更加不同的挑戰；今次有幸獲得向上游獎學金，無疑是對我的一次大肯定，評審的讚揚和鼓勵，成為我重新出發，確立自信的重要機會，更令我進一步可透過學習音樂，使我慢慢融入中學生活，改善了我與朋友之間的人際關係，讓我在自以為漫無目的的人生中，找到了屬於自己的目標和方向。未來，我希望自己能在公開考試取得好成績，並堅持向音樂邁進，透過音樂和自身故事，去鼓勵和幫助其他生活無助的小朋友。

朱尚哲同學的故事

2017年傑出學生獎學金得獎者



觀看影片



Husnain同學的故事

2017年傑出學生獎學金得獎者



觀看影片



張桁叡同學的故事

2023年「向上游獎勵計劃」得獎者



觀看影片



畢利莎同學的故事

2020年「向上游獎勵計劃」得獎者



觀看影片



【本屆中學組得獎者】

(排名不分先後)

向上游最佳現場表現獎



立即投票

— 向上游卓越學生獎 —

何沛橋 — 香港真光書院 (中四學生)

當我摘寫這篇得獎感言時，我的心情仍是很興奮，我很榮幸能成功入圍這次向上游獎勵計劃，真的很感謝機構給予我這次機會。我在小六升中暑假的那年不幸**確診一型糖尿病**，這是一個自體免疫性疾病，沒有具體原因就患病了。然而，這個疾病給我帶來很大的挑戰。它有別於二型糖尿病，我每天需要注射四次胰島素，才得以維持我的生活日常，我要替自己注射胰島素。起初我真的很不習慣，也很抗拒，不僅如此，我還需要兼顧我的學業，我還是不免得有壓力，還曾經自暴自棄過，後來經過家人和醫生無微不至悉心的照顧和關懷下，我才得以重拾對生活的信心，勇於面對自己的疾病，不自卑。

學會與疾病共存的同時，我也必須處理學業上的問題，因為我的自暴自棄，令到我曾經最擅長的中國語文科成績一再跌入低谷，我只好捨棄自己部份玩樂時間來重整進度，終於皇天不負有心人，努力終將得到回報，我終於在一次考試中取得全級第一的佳績，那時候我的心情就像現在一樣，無法形容的喜悅。我更要感激的是評判們在面試過程對我的鼓勵，每一個評判對我說過的話我也記憶猶新，最深刻的是有一位女評判告訴我，她也有跟我相似的經歷，彷彿能跟我共情…眼淺的我聽到這般窩心的話真的熱淚盈眶，以致面試過後我也沉澱了一段時間。我想藉著我的經歷鼓勵每一個人，無論你是在經歷多大的挫折，我也想跟你說：「加油，會成功的。」我也很想藉著這個機會和同患一型糖尿病的所有病友說：「**不用害怕，我們也是可以綻放光彩的。**」

莊穎怡 — 嘉諾撒培德書院 (中五學生)

首先，我要衷心感謝頒發這個獎學金的機構和評審委員會，感謝您們對我所展現的努力和才華的認可。這個獎學金對我來說意義非凡，它不僅是對我不過的努力的肯定，更是對我未來學習和成長的巨大鼓舞。同時，我想感謝我的家人、朋友和老師們。

在我學習的道路上，他們一直給予我**無限的支持和鼓勵**，他們的愛和關心是我不斷進步的動力源泉。我感到非常幸運能夠擁有這麼多關愛我的人，他們的支持是我在追求夢想時最堅實的後盾。我將以更大的熱情和責任心投入到學習中，不負眾望，不斷追求卓越。我亦期望未來能鼓勵我校學妹，分享我在求學上所遇到的困難和心得，以及**解決學妹在學習上遇到的問題**，盡自己所能勉勵她們。

黃孝庭 — 迦密愛禮信中學 (中四學生)

我自小因有**言語障礙**的問題需要一直接受治療，除了在與人溝通上有些困難外，我手的握力也不足，寫字時間一長，就會很疲倦，所以我在學習上也遇到不少難題。不過我沒有放棄，相反，我明白只要努力，將勤補拙，加強相關的訓練，就可改善自己的不足，自小家人及師長都教我明白「一分耕耘，一分收穫」的道理。

我很高興「向上游獎勵計劃」給我機會，肯定了我。同時，我也很感謝學校給我這個機會。最後，我想**感謝我的父母**，沒有他們的支持，就沒有今日的我。

馮家晴 — 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學 (中五學生)

衷心感謝向上游教育慈善基金及各評審給予本人機會成為「向上游卓越學生獎(中學組)」得獎者之一，本人感到十分高興和感恩。

回顧過去，我經歷過許多困難和挑戰。曾經因在**比賽中受傷**，當時無法繼續上場比賽，甚至之後有一段時間不能參與訓練和其他比賽，感到無比失落和沮喪。幸得教練、老師和隊友的開解和鼓勵，令我重新振作。我給自己計劃一些體能和定點射波訓練，希望康復後能夠保持狀態上場。不忘初衷，不輕言放棄，藉此感謝身邊一直支持及陪伴我成長的人。

我知道未來要面對種種的挑戰，必須裝備自己。感謝學校提供不同的平台讓我擴闊視野及提升各項能力，透過參與不同課外活動和社區服務，不僅豐富了我的待人處事的經驗，還提升我的領導能力和組織能力，發揮團隊合作精神，讓我更有信心迎接挑戰，推動我實現目標和夢想。此外，在面試過程中，評審們給我巨大的鼓勵和支持，鼓勵我不要輕易放棄，要堅持自己目標和追尋夢想。感謝評審對我過去努力的肯定，激勵著我繼續努力，追求卓越。這個獎學金對我來說意義重大，不僅為我提供經濟上的支援，還讓我能夠在學業和運動上，給我動力和信心。我將不負所望，努力堅持追求卓越，將來幫助更多有需要的人，**回饋社會**。

謝謝大家！

劉禹萱 — 瑪利曼中學 (中六學生)

十分感恩能夠獲得評委的肯定，成為今年「向上游獎勵計劃」的得獎者之一。學習生涯中佈滿荊棘，感謝老師、家人的鼓勵，也感謝曾經沒有輕言放棄的自己。這個獎項不僅是對我個人努力的肯定，也是對我未來學術和職業發展的重要支持，為我提供了更多學習與成長的機會。它提醒我，縱使**命運多舛**也要時刻秉持著向上游的心態，積極向上，奮發圖強。我會利用這筆錢開闊眼界，增廣見聞，提升個人能力，在將來回饋社會。

最後，我想感謝向上游教育慈善基金多年來對莘莘學子的支持，期待未來有更多力爭上游的年輕人可以**從中獲益**。

葉漫琦 — 明愛樂恩學校 (中五學生)

首先，我要衷心感謝向上游獎勵計劃，感謝評審給予我這寶貴的機會。能夠獲得這個獎項，我感到非常榮幸。回顧我的成長經歷，我曾在一個充滿矛盾和不穩定的環境中成長，也經歷過許多挫折和困難，這使得我的心態多次起伏不定。

直到現在，我才意識到自己已經走上了正確的道路。過去，由於原生家庭的關係，我**無法做出自主的選擇**，但現在我擁有了選擇的權利，可以為自己而奮鬥。我相信，即使只是一個平凡的人，也能發揮自己的光芒，成為自己那盞照亮前路的曙光。

我更感謝學校和中心的校長、院長、教職員和中心姑娘，感謝他們的扶助和栽培照顧，讓我在一個安穩的環境下發展自己的才能。幸運的是，皇天不負有心人，我所做的**一切努力都不會被忽視**，將會被看見和認可。不過，現階段的我只是一個開始，還需要更多更多的努力。如同那句「天行健，君子自強不息」所言，我相信只要勇敢地迎接困難，每個人都有綻放光芒的潛力，能夠從「向上游」的機會中找到自己的價值，展開更豐盛的人生。

葉芷晴 — 粉嶺救恩書院 (中六學生)

在備戰DSE期間，身邊的同學和朋友都開始為了自己的未來而埋頭苦幹，寒窗苦讀。而我卻偏偏在這個時候經歷了家庭的巨變。由一個普通的中產家庭，一夜之間淪落成為被一眾財務公司追討債務的對象。甚至因為欠債的緣故，流離失所，不能回家，只能寄宿在家庭危機支援中心。

我一度想放棄生活，也曾經認為**連呼吸也是一件非常沉重的事情**，找不到人生的方向和意義，彷彿前路一片黑暗。可是透過老師的鼓勵，社工的幫助，教會的朋友和牧師的支持，我重新振作，不再獨自一人鑽牛角尖，反而開始希望透過自己的經歷去幫助與自己有相同經歷的人，成為他們的同行者，陪伴他們一起走過這一段艱難的時刻。

我的理想職業是成為一位老師，透過「以生命影響生命」去幫助年輕人面對成長路上的挑戰和困難。同時也因為我的經歷，使我更加有同理心可以去換位思考學生的想法。

好榮幸可以脫穎而出成為得獎者，向上游獎勵計劃讓我可以有額外的資源，幫助我在困境之中仍然可以實踐夢想。我立志「取之社會，用之社會」以自己的生命來把「知識改變命運」的理念**薪火相傳**。

劉可晴 — 嘉諾撒聖瑪利書院 (中六學生)

破繭，撲翅，飛翔，再不斷重複——這大概簡述了我的成長經歷吧。

破繭。在學習的漫漫長路上，一個又一個繭把我困住——自我的懷疑、疫情的局限、情緒的困擾……**多次苦苦掙扎**，嘗試破繭而出，讓我一次又一次竭盡力量衝過難關的，惟有信念。

撲翅。打了支名為「信念」的強心針，在茫茫大霧中找到方向。看緊目標所在，對抗身邊偶爾出現的質疑與輕視，在逆向的氣流中，揮動名為努力與不懈的雙翅，付出時間與心力走到心中所想的那地。

飛翔。用力撲動的翅膀使不完美的我也能翱翔，在廣闊的天際探索奧妙的世界。成為Zonta Z Club副會長、羽毛球隊隊長、九傑理事、香港特別行政區十大傑出學生等等，一個個的身分賦予我一副望遠鏡，從不同角度認識和了解我身處的這地。在這片天，我收穫了充實的生活，發人深省的得著，與無可取替的友誼。

再不斷重複。越是飛翔，越是意識到自己的不足之處。這掙扎、奮鬥、挫敗、再向上游的過程大概會不斷輪迴。可是我深信，憑著信念，憑著意志，或許需時較長，但我終能走過一路的荊棘，到達屬於我的烏托邦。

十分榮幸能得到向上游卓越學生的獎項。感謝評審對我的肯定，和面試期間讓我砥礪前行的鼓勵。未來我會帶著這獎項承載的意義，**謙卑的在人生路上繼續奮鬥**，力爭上游。感謝大家。

鄭棋元 — 天主教新民書院 (中六學生)

很榮幸能夠獲得是次獎學金。首先，我想感謝「向上游獎勵計劃」的各位評審，在聆了我的分享之後，他們的笑容和鼓勵我的說話，給予我莫大的肯定，讓我有更大的勇氣去面對未來各種考驗。其次，我要感謝天主教新民書院的各位老師，我**初到香港時**，對於新事物及新環境都很陌生，他們不厭其煩地教導我，無微不至地關愛我，幫助我克服一個又一個困境，才能讓我茁壯成長。

在新民書院的六年，我的學業成績和品德修養都在各位師長的循循教誨下有所增長，令我終生受用。除此之外，我還想感謝我的父母，我的出生無疑增加了他們的負擔，但他們還是竭盡全力，把最好的都給予我，沒有他們的愛和悉心栽培，便沒有今天的我，**我衷心感謝父母默默守護我及無私的付出。**

最後，我再一次感謝向上游教育慈善基金會頒發此獎學金給我，我承諾會善用此獎學金，在各方面繼續努力增值自己，朝著我的目標邁進。

— 向上游夢想飛躍獎 —

周玟熹 — 嘉諾撒聖瑪利書院 (中四學生)

感謝「向上游教育慈善基金」給予機會，讓我的目標有幸獲得肯定。我對醫學，尤其精神科有濃厚興趣，早早立志從醫，我的信念與此計劃一致，深信教育對人生規劃至關重要。

因此，我以**入讀頂尖醫學教育聞名的英國G5大學為目標**，希望將來能為病人提供更專業、最適切的支援。然而，我明白要達成理想，必須提升閱歷、知識水平，以及克服困難，「文科」一直是我的強項，但為理想，我選讀了「理科」，這是一項巨大的挑戰！我渴望如計劃宗旨所述，能接受挑戰、努力提升自己，所以自升讀中學後，我每年都會參加十多個涵蓋撰寫論文、辯論、科學數據等範疇的比賽，以及在相關學會擔任職務，以擴闊思維和眼界。

我明白奮鬥路途遙遠，因此是次獎學金絕對是一份彌足珍貴的鼓勵，在追尋理想的過程中，為抱負所作的努力獲得認同，確是我的榮幸！

關宇喬 — 嘉諾撒聖瑪利書院 (中五學生)

我很榮幸能受惠於「向上游」獎學金的資助。獲得這筆獎金令我非常鼓舞，這絕對是我未來踏入城市規劃與測量行業的一大強心針！

自中三起，我便積極參與各種比賽和申請校內職務、獎學金，惟因**表達能力較弱**，致我多次因面試表現而失敗。我一直以為自己的弱點是我的絆腳石，更曾擔心過我的想法不會被他人認同。經過屢次磨練和嘗試，累積更多的發言經驗，我終於有機會向大家清晰地表達自己的見解。

得悉這次獎學金的其中一個支持機構是昇普計劃後，在本次獎學金面試時，我向評審闡述了自己希望到劍橋大學研讀土地經濟，更獲得一眾評審的鼓勵。我一直知道昇普計劃協助了不少有意升讀牛劍的學生完夢，亦參加過相關升學工作坊。希望各位有志升讀名校的師弟妹也能透過跳出自己的舒適圈，**正視自己的弱點**，並加以改進，達成「向上游」的理想！

— 向上游優異學生獎 —

布梓攸 — 英華女學校 (中四學生)

大家好！我是布梓攸。我就讀英華女學校中四級。很高興可以成為2023-2024年度「向上游獎勵計劃」的得獎者之一。首先，我很感恩可以得到評審們的肯定、老師們的鼓勵和父母的支持，讓我鼓起勇氣，踏出舒適圈，參加這個具啟發性的計劃，並脫穎而出！亦因為這個計劃，提供了一個空間，讓我在過程中進一步了解自己。

即使我被診斷為**血管迷走神經性昏厥的患者**，但我沒有放棄理想，仍不斷努力考入更高水平的學校，由新界區的幼兒園，到挑戰港島名校的中學。在升中呈分試中，更因為昏厥情況嚴重在醫院裏渡過了考試階段，即使我不斷做檢查，仍不忘溫習，最終亦能順利考取佳績；到高中選科更可以話不容有失。其實，大家在學習過程中定必荊棘滿途，凡事只要盡力而為，成功的機會總會有的。及後當你站在山腰，回望過去的足跡，你會看到自己努力的成果。希望各位學弟學妹一同為未來的自己而努力，**向著理想進發**！

張天柏 — 觀塘功樂官立中學 (中四學生)

大家好，我是張天柏。在今屆向上游獎勵計劃中獲得「優異獎」，我深感榮幸。曾經的我面臨巨大挑戰，一度在**鬼門關徘徊**。但父母的鼓勵、朋友的支持，給了我希望，跨過這個挑戰。現在的我，雖然會遇到生活上的種種困難，不過當想起之前所經歷的，我便會咬緊牙關，堅持下去。面試期間，評審對我的肯定令我感到意外，也勉勵了我繼續努力。除此之外，上述經歷讓我明白到堅持的重要性，因此當師弟、同學在某方面想放棄時，我會鼓勵他們**堅持下去**。最後，感謝向上游教育慈善基金對我的鼓勵。並且，衷心感激一直在背後默默支持我的人們，多謝！

廖子隴 — 聖若瑟英文中學 (中六學生)

我十分榮幸能夠獲得學校提名及獲頒「向上游獎勵計劃」獎學金。坊間對我的認同令我感到十分鼓舞。希望藉此機會向「向上游獎勵計劃」創辦人表達感謝。

我從小就對數理科目具有濃厚的興趣，但在學習的路途中卻不是一帆風順的，當中難以避免遇上很多挫敗和挫折，**感到無助和迷惘**。但幸運的是，老師們對我的培養和教導，盡心盡力地幫助我，在我處於低谷時鼓勵我，給我人生目標和方向，為我人生路上鋪下美好的道路。

再者，此獎學金給了我一個機會去達成目標及追求自己的志向。這筆獎學金意義重大，能讓我發揮潛能參加各種不同活動，提升各科的能力；例如現在臨近DSE，我會購買各科模擬試卷學習更多知識，從而自我增值，為攻讀大學作出準備，盼望能揀選自己心儀的學科和職業，提升家庭的生活環境和經濟狀況及貢獻社會。

當然，評審們對我勉勵亦係其中一個令我向上游的動力，面試的成功代表著評審們對我的肯定，鼓勵我繼續向前行，**實踐夢想**。

— 向上游傑出跨境學生獎 —

邱文希 — 深圳市中新中學 (中六學生) (現正就讀香港文憑試課程)

大家好，我的名字叫邱文希，今年18歲，是深圳市中新中學香港遵理文憑試課程的中六學生。我非常榮幸可以獲得本次「向上游教育慈善基金」的獎項，感謝各位評委對我不懈努力的認可。在23年的暑假，我剛剛從內地體系轉來DSE體系，隨之而來的是漫長挑戰，**一度讓我招架不住**。但是，為了實現我的升學國內「上海交通大學」的電腦專業，我選擇背水一戰，因為我始終相信，乾坤未定，皆有可能！因此**我在兩個月時間內快速自學M2，轉換物理、化學的思考方式，努力學習英文**。最後，請允許我再次向本次活動的各位，表示最誠摯的謝意，這讓我感受到，我並不是在一個人孤軍奮戰，給予了我很大的鼓舞與肯定，也希望通過這寥寥數語，可以讓更多人堅定自我，勇敢向前，謝謝！

邱旖然 — 深圳市中新中學 (中六學生) (現正就讀香港文憑試課程)

大家好！我是邱旖然。很高興能夠獲得「**向上游傑出跨境學生獎**」，也感謝一直以來陪伴、支持我的家人、朋友、老師，讓我成為一個優秀的人。我是一名中六學生，來自深圳中新中學遵理DSE課程。這次獲獎是對我努力和堅持的肯定，我實在備受鼓舞。從小學三年級開始我就開始跨境上學，風雨無阻，日復一日，天亮前出發，天黑後回家。感謝家人近十年來的幫助和堅持，成就了我堅韌不屈的性格。評審對我的努力表示一致認可，我亦心懷感激。往後我一定會再接再厲，我相信「**功夫不負有心人**」，只要肯努力，肯定會迎來應得回報。也希望各位學弟學妹能朝著自己的目標勇往直前，在追夢之路的盡頭，你終有一天會見到柳暗花明又一村。謝謝大家！

— 奮發上游獎 —

馮勵欣

黃錦儀

【本屆大專組得獎者】

(排名不分先後)

向上游最佳現場表現獎



立即投票

— 向上游卓越學生獎 —

何詠詩 — 香港中文大學 (文學士 [中國語文研究] 及教育學士 [中國語文教育]) 一年級

大家好!我是來自劉百樂中學的何詠詩,很高興今天能在這裡分享。

大家可能對band3中學的學生有刻板印象,如:成績差、操行很差等等,但作為**一名在band3中學畢業的學生**,在這裏我看到大多數同學都身處在有經濟困難的家庭又或家庭支離破碎,而我也不例外,從小我的家庭不富有,在我中學的時候父親也離世,母親因此患上躁鬱病。作為家中長女,中學時會打幾份兼職幫補家計,同時發奮圖強地考進香港中文大學,成為三代中第一位大學生,目標未來成為中文老師,提供美好富足的生活品質於家人。

回顧自己中學六年,在學習生涯也遇到不少學習困難,還記得中五曾參與歷史模擬考試,只獲等級3的成績,我亦因此責怪自己,對學習歷史的動力大大減少,但林老師沒有放棄我,反而指導及鼓勵我,我記得他曾對我說:「現在的成績不等於未來的成績」。於是,我再次鼓起勇氣,努力改善自身不足之處,中六在林老師的監督下完成了十五次的模擬考試,透過多次訓練,我最終在dse考獲等級5**的成績,老師教會我的又豈是知識那麼簡單,他更教會我「沒有到最後一刻你便還有機會改變,成為更好的自己。」在我學習的路上,每位老師對我的影響很深,即使我不擅數理科,有時候會質疑自己的學習能力,但老師卻告訴我每位學生人生來是獨一無二的,人均有自己的長處,讓我坦然面對自己的短處,以上種種原因讓我也**希望日後投身於教育界**,將知識及價值觀傳承給下一代,以生命影響生命,激發學生力爭上游,尋找到屬於自己的人生路。

感謝向上游獎勵計劃的捐助者,這筆獎學金毋庸置疑肯定左我在學業付出的努力,亦對我未來升學之路有莫大的幫助,我將會利用這筆金錢去繳交大學學費及參與更加多教育相關的證書課程,豐富我對中文的理解,為日後職業生涯做好準備。我會將這份感謝化為行動,好好運用獎學金,努力學習知識,亦為社會做出貢獻,盡自己所能將免費嘅教育資源送俾有需要的同學,多謝!

秦茵旗 — 香港中文大學 (宗教研究系) 三年級

謝謝評審給予我獲得向上游獎勵計劃的機會。過去**中四時曾患腦瘤**,令我念書的動力一度減弱。幸好家人教導我自律的重要性,我開始作息規律,定時進行復健鍛煉。這段經歷讓我明白,唯有堅持不放棄,為自己人生負責任,才能戰勝生活上的困難。

得獎後,評審告訴我要繼續追求夢想,攻讀研究生深造。他們的鼓勵令我信心倍增。今天在此,我要告訴其他同學:你們的命運掌握在自己手中。只要你願意嘗試、不斷進取,就一定可以成就事業理想。雖然路途不易,但只要你堅持,成功必將投懷送抱。學習從不止步,我會繼續努力讀書,也會鼓勵更多朋友一起向上攀登。謝謝!

楊海鈴 — 香港中文大學 (老年學系) 二年級

我十分感恩可以成本年度獎學金的得獎者之一。我成長於單親家庭，自小與媽媽和哥哥一起居住，整個家庭由母親獨力承擔，她需要照顧我和哥哥的起居飲食，家人也因為經濟和家庭問題而**飽受情緒困擾**，我有時候也會因為未能協助解決家庭問題而感到沮喪，幸好在中六的時候，有社工的介入，紓緩了不少家庭的問題，減輕了媽媽的負擔。眼界從升讀大專之後拓闊了不少，我開始有經濟能力可以兼顧學業和兼職，更可以參與不同的義工活動。令我從以前受助者的身份，轉變成為一個可以服務他人的人。隨著逐漸成長，我克服了學習英文的困難。對比從前，我會選擇等學校老師或者補習老師來協助我，等不到便草草了之，放棄解決問題。現在開始變得自律和主動學習，我會透過不同的練習和方法以**提升英文能力**，正視問題，尋找進步的方法。

有以上的轉變，亦都是因為我發現這些學習和工作機會都是得來不易的，所以便意識到其實馬馬虎虎對自己也沒有益處，反而浪費了機會。我十分感謝評審對我的肯定，鼓勵我將來成為一位社工，他們鼓勵我繼續學習保持助人之心和對學習知識的熱誠，用專業的知識服務弱勢社群，並將現在學到的知識貢獻給社會上的長者。我希望未來的學弟學妹不要因成長經歷而感到自卑和氣餒，可以為自己訂下明確的目標和實踐的期限，就算未能實踐也不用灰心而停滯不前，相反可以以此為鑑，找出原因並作出修正，以培養積極的思維和自信心。我們要相信「**辦法總比困難多**」，人們無沒改變過去，所以我們更應在未來為自己創造更多的機會。

劉穎潼 — 香港中文大學 (心理學系) 四年級

感謝「向上游獎勵計劃2023-24」主辦方頒授予我「向上游卓越學生獎」這項殊榮，鼓勵我繼續努力求知，為社會作出貢獻。2012年，**10歲的摯友因腦癌離世**；她是一個真摯善良的小天使，卻在本該無憂的童年離開了我和所有愛她的人。同年，祖母心臟病發，一夜之內與世長辭；她生前是一個吝嗇的人，卻在每次看見我時偷偷將所有她贏來的「麻將錢」塞給我，囑我「去買野食」，把所有好的都留給了我，她永遠是最愛我的祖母。兩位來不及告別的人從我的生命匆匆離開，讓我醒悟生命的有限性 - 原來所有我珍愛的人事物都會有離開自己的一天。為了把握時間報答身邊所愛，以及為自己短暫的生命作交代，我發奮圖強，學業成績躍進，入讀傳統名校，也順利考進香港中文大學的心理學系。

2021年，我和志同道合的大學好友成立非牟利組織「念念不亡Grief Me Light」，旨在提供哀傷支援及生死教育。因為經歷過，才知道有多痛，我希望運用心理學知識與哀傷人士同行及尋找痛苦中的意義。人生必定要面對大大小小的失去，哀傷的切膚之痛縱然錐心，卻是生命的本質，也是愛的顯現。死亡，看似將所有努力化為烏有，卻教會我們學習珍惜，也為一切帶來意義。我感謝信仰和上帝，在我每次瀕臨放棄的時候拉我一把；我感謝父母，教曉我無條件的愛；我感謝身邊的摯友，在我失去讀書動力，甚至失去自己的時候，一路陪伴鼓勵；我感謝提名人和評審，告訴我現在的工作饒有意義，鼓勵我繼續努力向上。未來，我將竭盡所能，豐富自己和他人的生命，**挖掘知識的瑰寶，採擷真理的美果**，用生命影響生命。

馮子蔚 — 香港中文大學 (翻譯系) 四年級

今次我能夠獲得遵理向上游基金頒發卓越表現獎，實在深感榮幸。過去多年讀書生涯，我一直刻苦學習，勤奮好學，把握每一個機會去學習，參加課外和義工活動，突破和增值自己，同時用自己的能力幫助他人。即使面對的事情並非一帆風順，我依然迎難而上。

身為一名四年級生，我面對畢業依然有**許多迷惘**，但我相信秉持著向上游的動力會讓我在人生路上找到方向。我十分感謝家人和老師對我的循循善誘和全力支持。最後，再次感謝向上游慈善基金對一眾同學的嘉許和鼓勵，我們得以繼續**激發潛能**。

禰楚雯 — 香港城市大學 (創意媒體系) 一年級

十分榮幸能夠獲得今屆「向上游獎勵計劃卓越學生獎」，我要衷心感謝評審們給予我這個機會和信任，以及提供這個寶貴的獎學金。這個獎學金對我來說意義重大，它不僅是對我過去努力的肯定，更是對我未來學習和成長的鼓勵。

回顧過去的經歷，我遇到了許多困難和挑戰。我來自一個**經濟困難的五兄弟姊妹家庭**，我每天都在面對生活的壓力和各種限制。然而，這些困難並沒有打擊到我對學習的熱情和追求。相反，它們激勵著我克服困難，不斷超越自己。

在這條艱辛的道路上，評審們給予了我巨大的勉勵和支持。他們看到了我努力學習的態度和對知識的渴望，並給予我鼓勵和指導。這些肯定和激勵對我來說意義深遠，它們讓我更加堅定了自己的信念和努力的方向。

在這個時刻，我想藉著這個平台鼓勵所有未來的學弟學妹們。無論你們來自什麼樣的背景、面對什麼樣的困難，請相信自己的力量和潛能。每個人都有無限的可能性，只要你們努力學習，克服困難，一定可以實現自己的夢想。請緊記，雖然我們並非每個人都贏在起跑線，但是人生應追求的，**不是贏在起跑點，而是終點**。

羅凱星 — 香港中文大學 (電子工程系) 三年級

首先我在此感謝向上游計劃各主辦機構，以及能和我身同感受、認同我的各位評審，讓我成為了今屆的得獎者，在鄰選中脫穎而出。生活不易，獎學金金雖不足以改變生活，但已給予了我希望。

我自幼年便經歷家庭悲劇，看著雙親身體一個接一個垮掉，自己卻無能為力，自此飽受焦慮和創傷影響，**壓抑的生活也讓我變得內向，求援無門**。一直到上了中一，我碰上了一個好老師，他讓我做班長去管理班務。我不想辜負老師，盡力處理好每件班務，最後得到同學和老師的認可。從那時候開始，我改變了對自己的看法，獲得了自信和自尊，從中也萌生了改變生活、擺脫創傷的想法。我意識到只有學識才能改變命運，自那時起我頂著各種壓力挑燈夜讀，在看到努力的成果後越發地奮發向上，六年後我考上了心儀的大學。而我那時候領悟到的精神仍在心裡鼓舞著我，在大學也同樣刻苦努力。

若我有機會和未來的學弟學妹見面，我希望我能把我的精神傳授給他們，學會相信自己、愛自己，家庭環境只能決定自己的起點，而自己的未來要**靠自己的雙手創造**。最後在這裡再次感謝各主辦機構和評審們。

— 向上游優異學生獎 —

李天悅 — 東華學院（護理學榮譽學士）二年級

我非常感謝向上游給予我這個獎。過去的經歷對我來說是一個巨大的挑戰，我來自一個困難的家庭環境，並且曾經因為健康問題接受了大手術。這些困難對我的學習和心理狀態產生了負面影響，**我經歷了焦慮症的困擾**，導致學業上的挫敗和壓力。然而，我並沒有讓這些困難打敗我。我主動尋求社工和老師的幫助，並努力改變自己的處境。我學會了管理時間，給自己休息和放鬆的時間，並積極與同學交流，共同應對挑戰。

我也決心**修讀護理系**，希望能夠利用自己的專業知識和經驗，幫助有需要的人，並激勵身邊的人積極面對人生。對於未來的學弟學妹們，我想鼓勵他們不要因為困難而放棄。無論你們面對什麼挑戰，記住你們並不孤單，有許多人願意幫助和支持你們。主動尋求幫助是非常重要的，無論是與老師、同學還是社工交流，他們都能給予你們寶貴的建議和支持。最重要的是，記住你們的家人和朋友是你們最大的支持者，他們愛你們並願意幫助你們。不要害怕尋求他們的支持和鼓勵。無論你們遇到什麼困難，相信自己的能力，保持堅持和努力的態度，你們一定能夠克服困難，實現自己的目標。祝福你們未來的學習和成長！

蘇健城 — 香港中文大學（保險、金融與精算學）一年級

首先，非常感謝「向上游獎勵計劃」，深感榮幸能成為得獎學生之一。

各位評審在了解我的家庭環境和抱負後，亦給予了我莫大的支持和鼓勵，這些在我看來都是無價的，所以我對此十分感激。

我慶幸自己當初堅持學習，最後成功考入大學，回饋家人。在人生路上，不可能事事順利，有時我們改變不了自己的際遇，但可以嘗試選擇改變自己的心境。我希望任何一位現在可能正面對逆境的你們，能憑藉毅力和決心，去**努力克服困難或實現目標**，達致自己所願之未來。

— 向上游夢想前進獎 —

黎燕程

李昊澤

— 向上游傑出藝術創意獎 —

劉之鈿

【特別鳴謝】

— 冠名贊助 —



— 鑽石贊助 —



Love starfish 30

— 金贊助 —



連卓鋒
商界助更生會長



泰昌物流有限公司



泰昌物業發展有限公司

— 翡翠贊助 —



德善醫療集團
CHINESE ESSENCE MEDICAL GROUP

per
FACE

香港山西總會

EXPERT MEDICAL
嘉聯醫療
整形・皮膚・牙科



— 支持機構 —

(排名不分先後)



LINKEDU



CHONG Wai Yan
Quince

HS 新生



PRIMECH
HOLDINGS



向上游最佳現場表現獎

網上捐款



立即投票

